

令和5年11月27日

保護者 殿

石巻市家庭教育学級 第4回合同学習会のご案内

## 子育て仲間同士 一緒に学び合いませんか！



困ったわ。  
どうしよう。

ぎゅっと  
だきしめて



乳幼児期、少年期は、深い愛情のもと、親と子の触れ合いを通じて基本的な生活習慣を身に付け、自立心や協調性を培う重要な時期です。

しかしながら、近年、子育てについて気軽に相談できる機会が少なくなり、迷い、不安を感じ、悩んでいる親御さんが多いのではないかと思います。

そこで、市では、悩みや不安を解消し、自信をもって楽しく子育てをしていただきたいの思いから“子育て・家庭教育に関する学びの場”となる家庭教育学級を設けることとしました。

- 1 日時 令和6年1月25日(木) 午前10時から1時間程度
- 2 会場 石巻市蛇田公民館 B・C会議室 ・託児=和室
- 3 講師 演題:「ワクワク子育てコーチング」～ママの気持ちがるなる子育てとは～  
講師: コーチング研修会社ドリームフィールド  
ビジネスコーチ 伊達ヒューゴ(鈴木 満)氏

### ○講話内容について

子育ては、取り組む人のモチベーションが大切です。「大変さ」もあるけれど「楽しさ」もあります。ちょっと視点を変えて、子育てに取り組む「自分」を大切にし、ゆとりと喜びのある「子育て」への心のあり方を考えてみませんか。子育てへ取り組む気持ちに新しい発見があるかもしれません。

- 4 参加料 無料
- 5 申込 下記申込先への電話かホームページより直接申し込んでください。定員がありますのでお早めに！  
締め切り 令和6年1月18日(木)  
※HPのURL = <https://logoform.jp/f/KvNaU>  
参加登録者のアドレスへ返信用フォームが送られてきます。



### 6 その他

- (1) 各種感染予防は各自でご対応をお願いします。
- (2) 別室にて「託児」を行います。預かれるお子様の数には限りがありますので「申込順」とさせていただきます。早めにお申し込みください。
- (3) ご不明な点があれば、下記担当まで直接ご連絡願います。

## 子育ての不安・悩みから大きな喜び・楽しみに！

(申込先) 石巻市教育委員会生涯学習課 社会教育指導員(阿部、北村)まで  
電話 95-1111 (内線5054)